

## Orientations particulières :

**Kinésithérapie** : consécutive à une prescription médicale, notamment dans le cadre de la rééducation fonctionnelle dans le cancer du sein et de la prise en charge du lymphoedème -> drainage lymphatique manuel.

**Stomathérapie** : cette prise en charge se définit comme étant la maîtrise des connaissances techniques et des principes de la relation d'aide, qui doivent permettre à la personne ayant une stomie de retrouver son autonomie le plus rapidement possible après l'intervention, et faciliter le retour à une vie familiale, personnelle, professionnelle et sociale.

## En projet ou orientations possibles :

Gymnastique Adaptée Senior, Stage de danse africaine, Do In , Atelier Méditation ...

## Mais également Coordination et Orientation vers :

**Consultation douleur** : - CHRU Bretonneau 2 Bd Tonnellé - 37044 TOURS cedex 9 - Tél : 02 47 47 84 23 / Fax : 02 47 47 85 77 & **Pôle Santé Léonard de Vinci** : 1 Av. du Pr. Alexandre Minkowski - 37 175 CHAMBRAY les TOURS cedex - Tel: 02 34 37 44 94 - Courriel: [consultation.douleur@pslv.fr](mailto:consultation.douleur@pslv.fr)

**Association d'infirmiers libéraux**: "Oncologidel37" - Courriel : [oncologidel37@neuf.fr](mailto:oncologidel37@neuf.fr)

**Conseil Départemental de l'Ordre des Masseurs Kinésithérapeutes** : 5 rue de Boisdenier - 37000 TOURS - Tél : 02 47 74 64 58 / Courriel : [cdomk37@orange.fr](mailto:cdomk37@orange.fr)

**Ligue contre le cancer** : 2 Bd Tonnellé - BP 9999 - 37009 TOURS cedex - Tél : 02 47 39 20 20 - Fax : 02 47 39 19 17 - Courriel : [cd37@ligue-cancer.net](mailto:cd37@ligue-cancer.net) - Site internet : [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

**«Questions d'enfants» : temps de rencontre pour les enfants dont un parent est atteint de cancer** : 2 bis Bd Tonnellé - BP 60905 - 37009 TOURS cedex - Tél : 02 47 39 20 20

### Équipes et associations ressources en soins palliatifs du département :

- \* Unité de Soins Palliatifs du CH de LUYNES USP - Tél : 02 47 55 30 30
- \* Unité Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs du CHRU de TOURS - UMASP / Tél : 02 47 47 82 63
- \* Service de Soins Palliatifs : Pôle Santé L. de VINCL Tél : 02 47 22 21 75
- \* Lits identifiés Soins Palliatifs : Clinique de l'ALLIANCE Tél : 02 47 88 37 37 (Accueil)
- \* Equipe Mobile de Soins Palliatifs du CH de CHINON - MSP - Tél : 02 47 93 76 61
- \* Equipe d'Appui Départementale de Soins Palliatifs 37 - EADSP 37 - Tél : 02 47 47 87 90
- \* Comité Départemental: 06 08 04 87 38

**Mais encore vers:** les pharmaciens, les homéopathes, les sexologues, les structures d'hospitalisation et d'aides à domicile, les Coordinations gérontologiques, les MAIA, les professionnels libéraux de la santé, les services sociaux (assistants sociaux, CAF, CARSAT...), les professionnels de prothèses diverses et accessoires...

**Présence ASP 37** : TOURS - Tél : 06.31.14.60.68 - Site internet : [www.presence-asp37.org](http://www.presence-asp37.org)

**«Europa Donna »**: Indre & Loire - Tél : 06 99 54 04 11 - Courriel: [delegation.tours@europadonna.fr](mailto:delegation.tours@europadonna.fr)

**Association "Vivre comme avant"**: TOURS - Tél : 02 47 28 14 09 et 02 47 52 64 54

**Association "Jalmalv"**: TOURS - Tél : 02 47 39 64 30

**Association des stomisés du 37 & 41 « Ilco »**: TOURS - Tél : 02 47 67 51 50

**Union des laryngectomisés et mutilés de la voix**: 25 rue Coquillère - 75013 PARIS - Tél : 01 53 55 25 26



# Soins de support

Des ressources  
pour améliorer  
votre qualité de vie.

Marraine de l'association  
**Madame Muriel HERMINE**



## Oncologie 37

**Siège social** : ouvert du lundi au vendredi

**Pôle Santé Léonard de VINCI**  
11 Av. du Pr. Alexandre Minkowski  
37 175 CHAMBRAY les TOURS cedex

&

**Une antenne (sur rendez-vous)**

**Clinique de l'Alliance**  
1 Bd Alfred Nobel  
37 540 Saint CYR/LOIRE

[secretariat.gestion@oncologie37.org](mailto:secretariat.gestion@oncologie37.org)

[www.oncologie37.org](http://www.oncologie37.org)

Tel: 02.47.75.04.38.

Fax: 02.47.75.07.10.

Sous le haut patronage de:



Avec le soutien de:



COMITÉ  
D'INDRE-ET-LOIRE



et de l'Industrie  
pharmaceutique

Oncologie 37 est une association  
reconnue d'intérêt général.

Vos dons bénéficient d'une déduction fiscale

Nos efforts peuvent se poursuivre  
grâce à votre générosité.

Vos dons font notre force.

# Soins de support accessibles dans le cadre du Réseau Oncologie 37

Les soins de support représentent l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de leur parcours de soins, conjointement aux traitements anti-cancéreux spécifiques. Ils permettent d'améliorer considérablement leur qualité de vie et fournissent une approche diversifiée à la personne ou à sa famille. Ils ne se substituent pas aux traitements médicaux.



L'association met tout en œuvre pour financer les premières séances des soins de support non pris en charge par la Sécurité Sociale ou les mutuelles.

## Psychologue / Hypnothérapeute :

Pendant les consultations, le patient (ou ses proches) pourra aborder la maladie et ses conséquences, afin de faire le lien entre son psychisme et son physique. La période idéale pour commencer une prise en charge psychologique correspond au moment où la personne se sent prête pour parler de ce qui lui arrive (avant, pendant ou après le traitement). L'important étant de ne pas rester dans un mal-être.

## Diététiciennes :

Un suivi nutritionnel précoce et régulier des patients est essentiel. Il permet d'anticiper ou de répondre à la prise ou perte de poids due aux traitements et améliore la qualité de vie. L'accompagnement nutritionnel a une place à part entière dans la prise en charge globale de la maladie.

## Sophrologie :

C'est une technique permettant d'atteindre un équilibre personnel satisfaisant, de mieux gérer son stress et de contrôler ses émotions. Durant le traitement, la sophrologie s'avère d'une très grande aide pour le patient, mais également pour son entourage, souvent démunis. La relaxation permet de diminuer l'anxiété, de contrôler les désagréments dus au traitement.

## Réflexologie :

Pratique ancestrale asiatique ayant pour vertu de relâcher les impulsions nerveuses de l'organisme, en améliorant la circulation sanguine et lymphatique. Son but est de promouvoir et de maintenir un état de bien être satisfaisant. Elle se pratique en exerçant avec la pulpe du pouce ou le coude du doigt, des pressions soutenues sur les points des « zones réflexes », situés sur les pieds, les mains, voire l'oreille (auriculothérapie) ou le visage.

Pour un bénéfice optimal, il est **déconseillé d'associer la réflexologie et le shiatsu sur les mêmes périodes.**

## Shiatsu :

Cette discipline permet à l'organisme d'être dynamisé par une meilleure circulation de l'Energie Vitale, en renforçant le terrain du patient et son système immunitaire, favorisant aussi une meilleure tolérance aux traitements mis en œuvre. En outre, la grande détente corporelle perçue après une séance, apaise l'esprit et concourt ainsi à voir la vie plus sereinement. Une séance se pratique sur une personne habillée de vêtements légers, généralement en position couchée ou assise.

## Art-thérapie :

Cette pratique repose sur l'exploitation de techniques artistiques aussi variées que la peinture, la musique, la calligraphie, le modelage, la danse... favorisant ainsi le bien-être des personnes, en travaillant sur l'expression, l'émotion, la sensibilité et la créativité à travers l'Art. Organisation régulière d'ateliers (danse africaine...).

## Sexologie / Sexothérapie :

La santé sexuelle est une donnée importante du bien-être physique et mental de chacun. Il est donc normal de s'interroger en cas de troubles, afin de retrouver une vie sexuelle harmonieuse.



## Socio-Esthétique :

Soins participant à une réconciliation avec son corps, permettant d'accompagner les patients vers l'acceptation et de lutter contre la maladie. Les séances sont un moment d'échange, de relaxation et de plaisir. La socio-esthéticienne est également présente pour conseiller, informer et orienter sur la manière de s'occuper mieux de son corps. En prenant soin d'eux, les patients contribuent à rester maîtres de leur bien-être et de leur image personnelle.

## Pédicures / Podologues :

Ces professionnels peuvent vous aider dans le traitement des effets secondaires résultants de certaines chimiothérapies. Ils nécessitent des soins pédicursaux et préventifs particuliers, qui contribuent au soulagement de la gêne occasionnée.

## Acupuncture :

Elle agit par la pose de fines aiguilles sur des points précis de canaux appelés méridiens où circulent les énergies et liquides vitaux. Soignant en même temps le corps et l'émotionnel, elle traite les troubles dits psychosomatiques (troubles digestifs, tensions, douleurs, angoisses, insomnies...). Elle renforce les terrains affaiblis (fatigue, baisse des défenses immunitaires...). L'acupuncture est indiquée pendant et surtout en relais des traitements classiques des cancers.

## Gymnastique Bien-être & Adaptée :

Les séances se déroulent dans une ambiance conviviale, en musique, favorisant ainsi les relations humaines et permettant de se réconcilier avec son corps. Cette activité rassemblant gymnastique, renforcement musculaire, relaxation, est adaptée aux capacités de chacun. Ces moments privilégiés de « coaching bien-être » aident à lutter contre la fatigue, à améliorer ses capacités physiques et la qualité de vie en général. Ces cours peuvent être pratiqués à tout âge.

## Tai-chi :

C'est une méthode traditionnelle chinoise à visée éducative, qui englobe travail du corps et de l'esprit. Cette activité propose au patient un enseignement tant physique que philosophique, dans le respect du corps et la valorisation d'une vie saine. Les cours sont réalisés par des praticiens ayant des connaissances en anatomie et en médecine traditionnelle chinoise.

## Karaté :

Ce sport n'est pas violent, il est l'expression de la violence qui nous habite. Il nous apprend à la reconnaître et permet de l'exprimer, de la maîtriser, en retournant la maladie vers l'extérieur... Le karaté est une méthode d'autodiscipline, qui développe le caractère au travers de l'entraînement, par l'acquisition de techniques physiques et d'un travail psychique. L'entraînement débute par un travail seul permettant de renouer une relation avec soi-même puis s'approfondit à deux, dans une expérimentation de l'altérité et de l'échange.

## Marche Nordique :

C'est un sport de santé, adapté à la majorité des maladies chroniques, dans lequel les participants marchent à bonne allure avec des bâtons spéciaux. Ce sport fait travailler l'ensemble du corps. En adoptant le terrain et l'allure, il est possible de le pratiquer quel que soit son niveau et de répondre aux contraintes des différentes pathologies.