

INTERVENTIONS ENTREPRISES & PARTICULIERS

- En entreprise sur le lieu de travail et sur devis pour lutter contre les TMS* et le stress par de petites interventions de 10 min sur chaise
- Intervention à domicile (supplément au-delà de 20 km de mon périmètre)
- Intervention en cabinet sur futon, dans ma salle de shiatsu
- En urgence à domicile pour des blocages de type cervicalgie ou lombalgie récente

* Troubles musculo- squelettiques

Horaires

- Mercredi et samedi toute la journée
- Mardi, jeudi, vendredi à partir de 17h15
- En urgence le plus tôt possible

Chèques CESU acceptés



David Paumard
Praticien diplômé

face au 22 rue Nationale • 37150 Civray de Touraine
06.61.54.97.39 (sur répondeur)
artshiatsu37@gmail.com



ART 道
Shiatsu

“AIDE-TOI, TON
CORPS T’AIDERA”

hyppocrate

David Paumard
Praticien diplômé

face au 22 rue Nationale • 37150 Civray de Touraine
06.61.54.97.39 (sur répondeur) • artshiatsu37@gmail.com



QU'EST CE QUE LE SHIATSU ?

Le Shiatsu se pratique habillé en tenue souple.

C'est une technique traditionnelle visant à rééquilibrer les énergies dans le corps. Elle s'appuie sur le savoir ancestral de la médecine chinoise, basée sur le respect du Tao, le concept de Yin/ Yang et les méridiens d'acupuncture entre autres.

En pratique ce sont des pressions et des relâchements exercés avec les paumes puis les pouces sur les trajets tendino-musculaires agissant sur le système neuro-végétatif. On détend les tensions musculaires afin de stimuler les bonnes réponses du corps.

Lorsque l'on presse les points des trajets d'acupuncture on agit sur les ganglions sympathiques reliés aux organes. À chaque pression une information est envoyée à l'organe et inversement, l'organe nous envoie un message. On comprend dès lors l'importance du toucher du praticien : les doigts servent à la fois à envoyer des informations mais aussi à en recevoir.

DOMAINES DE COMPÉTENCES

- Techniques de Shiatsu traditionnelles sur futon, table ou chaise
- Ostéopathie japonaise
- Diététique chinoise
- Moxibustion et ventouse
- Do-in ou auto-shiatsu

PRESTATIONS

Séance de shiatsu traditionnel

🕒 1h15 / 50 €

Forfait 3 séances :

135 euros (soit 45€ la séance)

Forfait 5 séances

210 euros (soit 42€ la séance)

Séance "bien être" visage/ main/ pied

🕒 45 min / 30€

Bon cadeau : séance détente corps et visage

🕒 1h00 / 45€

Le shiatsu "express" sur chaise

🕒 20 minutes / 15€

Le shiatsu pour femme enceinte

🕒 1h00 / 45€